

СІМЕЙНИЙ ЧАС — ВІДСУТНЯ СКЛАДОВА

ЗМІСТ

ВСТУП

I. ТАТУ, ПОГРАЙ ЗІ МНОЮ

II. ПОТРЕБА

- А. Поширена хиба — у поспіху сучасного життя губиться час для сім'ї.
- Б. Усвідомлена потреба — сім'ї руйнуються. Руйнуються цінності.
- В. Шукана відповідь — сім'ї шукають можливості повернути цю загублену складову, оскільки таким є Боже бажання.

III. ВЕЛИКІ ВОРОГИ

- А. Нагромадження зайвих справ
- Б. Неправильні пріоритети
- В. Недбалість
- Г. Утома
- Д. Телебачення та комп'ютер
- Е. Сатана

IV. РОБОЧІ ПРИНЦИПИ СІМЕЙНОГО ЧАСУ

V. КІЛЬКА КОНКРЕТНИХ РЕКОМЕНДАЦІЙ

- А. Заведіть записник для ідей проведення сімейного часу
- Б. Започаткуйте сімейну раду
- В. Старайтеся проводити щоденний час духовного спілкування
- Г. Відведіть окремий час для сімейного вечора
- Д. Слідкуйте за тим, щоб сім'я вчасно лягала спати для достатнього відпочинку
- Е. Проблема телебачення
- Ж. Акцент на згуртованості
- И. Щонайменше раз на день споживайте їжу разом (спільна вечеря, якщо можливо)
- К. Створюйте сімейні щасливі традиції
- Л. Організація домівки — своє місце для всього та все на своєму місці
- М. Зберігайте матеріали для проведення сімейного часу десь під рукою
- Н. Радійте та розважайте інших
- П. Відпустка (плануйте, щоб не загубити цілий рік)
- Р. Відвідуйте родичів
- С. Хобі
- Т. Покупки (продукти, господарчі товари, огляд вітрин)

- У. Щоденні домашні справи (готування, миття посуду, прання, прибирання, догляд за автомобілем, робота в городі тощо)
- Ф. Екскурсійні поїздки
- Х. Євангелізаційні служіння та особливі зустрічі
- Ц. Сидить у церкві всі разом цілою сім'єю
- Ш. Ігри вдома (настільний теніс, більярд, шашки, стратегічні ігри, «Ерудит», біблійні ігри тощо)
- Щ. Прогулянки
- Ю. Пікніки
- Я. Заходи, в яких бере участь хтось один із членів сім'ї (спортивні змагання, виступи тощо)
- АА. Ринки, розпродажі
- ББ. Поїздки на велосипедах
- ВВ. Пробіжки
- ДД. Головоломки
- ЕЕ. Музика вдома (спів, гра на інструментах тощо)
- ЖЖ. Читання хороших книг
- ИИ. Сімейні фільми
- КК. Придумайте корисні перекуси
- ЛЛ. Виготовлення речей на подарунки чи продаж
- ММ. Неділя — особливий день
- НН. Посвячення дому 9
- ПП. Великі святкування днів народження
- РР. Відвідування лежачих хворих
- СС. Фотоальбоми (сімейні та окремі для кожної дитини)
- ТТ. Записи сімейних спогадів
- УУ. Походи до зоопарку
- ФФ. Визнання помилок та прохання про молитву
- ХХ. Ніжні обійми та стискання
- ЦЦ. Слова схвалення
- ШШ. Побачення вдома

VI. ПРАЦЮЙТЕ НАД ЦИМ, БО ВАША СІМ'Я ТОГО ВАРТА!

VII. РОБІТЬ ЦЕ ЗАРАЗ — ДОРОГОЦІННІ РОКИ СТИКАЮТЬ КРІЗЬ ПАЛЬЦІ!

VIII. ВИ НІКОЛИ НЕ ЖАЛКУВАТИМЕТЕ ПРО ЧАС, ПРОВЕДЕНИЙ РАЗОМ ІЗ СІМ'ЄЮ, АЛЕ ВАС МОЖЕ ОХОПИТИ ЖАЛЬ ЗА ТОЙ ЧАС, ЯКИЙ ВИ З СІМ'ЄЮ НЕ ПРОВЕЛИ!

IX. ВАШ ОСОБИСТИЙ «ПЕРЕОБЛІК» СІМЕЙНОГО ЧАСУ

- А. Що ваша сім'я робить разом
- Б. Що роблять окремі члени вашої сім'ї

ПІДСУМОК

ПРАКТИЧНЕ ЗАВДАННЯ